



Мы обращаемся к:

- ◆ Внутренне перемещенным лицам;
- ◆ Лицам, которые находились в заложниках (плону);
- ◆ Лицам, которые получили ранения в ходе проведения вооруженного конфликта;
- ◆ Родным и знакомым лиц, погибших, пропавших без вести на территории проведения АТО;
- ◆ Лицам, чье имущество было разрушено, утрачено или конфисковано в ходе вооруженного конфликта.

Если вам известны случаи (произошли с вами или вашими родными / знакомыми):

- ◆ умышленного лишения жизни;
- ◆ пыток или бесчеловечного, унижающего достоинство обращения;
- ◆ привлечения к принудительному труду/содержания в подневольном состоянии/рабства;
- ◆ незаконного принудительного обязательства прохождения службы военного характера;
- ◆ незаконного задержания/допроса/ареста;
- ◆ незаконного осуждения или вынесения решений судами или органами, имеющими признаки судов (например, так называемые полевые суды, военные трибуналы или другое);
- ◆ необоснованного обвинения в совершении уголовного преступления без доказательства вины в законном порядке, то есть с нарушением презумпции невиновности;
- ◆ признания лица виновным в совершении какого-либо уголовного преступления на основании какого-либо действия или бездействия, которое в момент его совершения не являлось уголовным преступлением в соответствии с национальным законом или международным правом;
- ◆ незаконного лишения лиц жилья;
- ◆ незаконного обыска жилья или личного обыска;
- ◆ препятствий / отказа в приеме на работу или увольнения с работы по причине предыдущего проживания на территории проведения антитеррористической операции;
- ◆ дискриминации по зарегистрированному месту проживания (предыдущего проживания на территории проведения антитеррористической операции);
- ◆ коррупционных преступлений на блокпостах

ЭТО НАРУШЕНИЕ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА!

Что такое права человека?

Правами человека являются те права, которые принадлежат каждому человеку от рождения и которые не даруются тем или иным государством (право на жизнь, свободу передвижения, право на частную жизнь, свобода от рабства, пыток и жестокого обращения).

ПРАВА ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЮТСЯ УНИВЕРСАЛЬНЫМИ: они являются одинаковыми во всех странах для всех людей и одинаково определяют, что органы власти могут/не могут делать для нас, и что они обязаны делать для нас.

ПРАВА ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЮТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМЫМИ: человек не может потерять эти права, а государство не может их отнять.

ПРАВА ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЮТСЯ НЕДЕЛИМЫМИ: человек не может лишиться своих прав лишь потому, что кто-то решит, что один человек «менее человеческий», чем другой.

Что именно закреплено во Всеобщей декларации прав человека:

- ◆ право на равенство;
- ◆ право на вступление в брак, право на семью;
- ◆ свобода от дискриминации;
- ◆ право на владение имуществом;
- ◆ право на жизнь, свободу, личную безопасность;
- ◆ свобода вероисповедания и религии;
- ◆ свобода от рабства;
- ◆ свобода мнений и информации;
- ◆ свобода от пыток и унижающего достоинства обращения;
- ◆ право на мирные собрания и ассоциации;
- ◆ право на признание правосубъектности;
- ◆ право на участие в управлении и свободных выборах;
- ◆ право на равенство перед законом;
- ◆ право на социальное обеспечение;
- ◆ право на защиту компетентным трибуналом;
- ◆ право выбора работы и присоединения к профсоюзам;
- ◆ свобода от произвольного ареста и ссылки;
- ◆ право на отдых и досуг;
- ◆ право на справедливое публичное разбирательство;
- ◆ право на достойный уровень жизни;
- ◆ право считаться невиновным, пока вина не доказана;
- ◆ право на образование;
- ◆ свобода от вмешательства в личную и семейную жизнь, неприкосновенность жилища;
- ◆ право на участие в культурной жизни общества;
- ◆ право на свободное передвижение внутри страны и за ее пределы;
- ◆ право на социальный и международный порядок, при котором права и свободы, изложенные в декларации, могут быть полностью осуществлены;
- ◆ право на получения убежища в других странах в случаях преследования;
- ◆ при осуществлении своих прав и свобод каждый человек должен подвергаться только таким ограничениям, какие установлены законом исключительно с целью обеспечения должного признания и уважения прав и свобод других и удовлетворения справедливых требований морали, общественного порядка и общего благосостояния в демократическом обществе;
- ◆ право на гражданство и свобода его изменить;
- ◆ свобода от государственного или личного вмешательства в реализацию вышеизложенных прав.

Зачем заявлять?

Мы призываем вас активно защищать себя и свои права, поскольку безнаказанность всегда приводит к совершению ещё более тяжких преступлений. Юристы Украинского Хельсинского союза по правам человека всегда готовы оказать правовую поддержку в отстаивании ваших прав на любом уровне. Вы должны понимать, что документирование может пролить свет на нарушение прав, которые часто остаются в тени, и поможет добиться позитивных перемен. Информирование широкой аудитории о нарушенных правах автоматически привлекает внимание международной общественности, что повышает ваши шансы на восстановление ваших прав.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ГОВОРИТЬ ПРАВДУ, А НЕ МОЛЧАТЬ В ПРИСУТСТВИИ ВЛАСТИ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СОЗДАТЬ СИЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО, В КОТОРОМ ВАШИ ПРАВА БУДУТ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ПРОИЗВОЛА ГОСУДАРСТВА – ПРЕВРАТИТЕ ВАШ ОПЫТ В ОРУЖИЕ, ЧТОБЫ ПОЛОЖИТЬ КОНЕЦ ПОДОБНЫМ ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЯМ.

Почему мы этим занимаемся?

Существует много причин, по которым мы осуществляем документирование нарушений прав человека. Иногда уже само документальное оформление нарушений и их обнародование может положить конец злоупотреблениям. Но гораздо чаще документирование – всего лишь часть более сложной работы по пресечению нарушений прав человека. Документирование нарушения – это не просто способ начать привлекать общественное внимание к каждому конкретному случаю дискриминации и злоупотребления. Документирование нарушений прав человека является чрезвычайно важным шагом для осуществления правосудия в национальных и международных инстанциях в будущем.

КАКУЮ МЫ СОБИРАЕМ ИНФОРМАЦИЮ, ЧТОБЫ МАКСИМАЛЬНО ПОМОЧЬ ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ:

КТО был потерпевшим, нарушителем?

ЧТО произошло?

ГДЕ это произошло?

КОГДА это произошло: год, дата, время?

ПОЧЕМУ это произошло?

Что можете сделать вы?

ЗАПОМНИТЕ! Фиксировать нарушение ваших прав можно только в том случае, если такое фиксирование не повлечет за собой причинение ущерба вашему здоровью и/или жизни.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЗАФИКСИРУЙТЕ НАРУШЕНИЕ:

- ◆ фото-, видеосъемкой;
- ◆ информацией о нарушителях и свидетелях;
- ◆ документами (медицинские заключения, справки, акты и так далее).

Куда обращаться, если ваши права нарушены?



первичная юридическая консультация
горячей линии ОО ДОНБАСС SOS

0 800 309 110

с 09:00 до 18:00 в рабочие дни

Общественные приемные Украинского Хельсинского союза по правам человека:

**МОО «ЦЕНТР ПРАВОВЫХ И ПОЛИТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ «СИМ»
И «ХЕЛЬСИНСКАЯ ИНИЦИАТИВА – XXI»**

г. Тернополь, ул. Живова, 11, офис 903.

ср, пт с 14:00 до 18:00

kushneryk@ukr.net

тел.: (0352)25-28-60

<http://21.helsinki.org.ua/index.php?r=2>

<http://greenworld.in.ua/abbout/projects/1189950660>

**ОО «ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ
КОНСТИТУЦИОННЫХ ПРАВ И СВОБОД ГРАЖДАН»**

г. Киев, 04074, ул. Вышгородская, 16.

пн, ср, пт с 10:00 до 15:00

comitet2015@gmail.com

тел.: (044)430-33-28; 050-520-83-03; 099-553-20-49.

Киевская область,

г. Вышгород, ул. Кургузова, 6-а, офис 210

вт, чт с 10:00 до 15:00

**ОДЕССКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВСЕУКРАИНСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«КОМИТЕТ ИЗБИРАТЕЛЕЙ УКРАИНЫ»**

г. Одесса, ул. Садиковская, 25.

(прием по предварительной записи)

пн – пт с 15:00 до 18:00.

odesakvu@ukr.net

тел.: (048)716-46-83, (048)716-40-18.

Сайт: <http://izbirkom.org.ua/>

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «МАРТ»
СОВМЕСТНО С ЧЕРНИГОВСКИМ ОБЩЕСТВЕННЫМ КОМИТЕТОМ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

г. Чернигов, ул. Горького, 57.

пн - пт с 10:00 до 16:00.

protection.ua@gmail.com

тел.: (0462)612-532

Сайт: <http://www.protection.org.ua>

г. Чернигов, ул. Пятницкая, 39, ком.703

(прием по предварительной записи)

вт, чт с 09:00 до 17:00.

mart.ngo@googlemail.com

тел.: (0462)93-83-30, 063-560-52-00

Сайт: <http://mart-ngo.org.ua/>

Черниговская область, Репкинский район, с. Рассудов.

Пункт временного содержания иностранцев и лиц без гражданства

вт, чт с 10:00 до 15:00.

**МОО «ЦЕНТР ПРАВОВЫХ И ПОЛИТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ «СИМ»
г. ЛЬВОВ**

г. Львов, проезд Кривая Липа, 6

пн-пт с 10:00 до 18:00.

porada@centre7.org.ua

тел.: (032)243-25-50.

Сайт www.centre7.org.ua

**МОО «ЦЕНТР ПРАВОВЫХ И ПОЛИТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ «СИМ»»,
г. ИВАНО-ФРАНКОВСК**

г. Ивано-Франковск, пл. Мицкевича 8, офис 9.
(прием по предварительной записи)
пн-пт с 8:30 до 17:30, перерыв 12:00-13:00.
uhhru.if@gmail.com
тел.: (0342)74-39-93.
Сайт www.centre7.org.ua

**МОО «ЦЕНТР ПРАВОВЫХ И ПОЛИТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ «СИМ»»,
г. РОВНО**

г. Ровно, ул. Черновола, 13, каб. 119.
пн-пт с 10:00 до 18:00, перерыв 13:00-14:00.
jur.dopomoga.rivne@gmail.com
тел.: (0362)400-851; 067-363-41-31, 097-895-16-27.
(только для ВПЛ)
Сайт www.centre7.org.ua
Каждый 1-й и 3-й пн месяца – выездной прием в г.Острог на базе
юридической клиники "Pro Вопо" Национального университета
«Острожская академия», ул. Семинарская, 2.

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ТЕРРИТОРИЯ УСПЕХА»
СОВМЕСТНО С ОО «ФЛОРА»**

г. Кировоград, ул. Егорова, 40, офис 213.
(прием по предварительной записи)
вт, ср, чт с 10:00 до 17:00.
teritoriy@i.ua
тел.: (0522)27-93-27
Сайт <http://watchdog-kr.com.ua/>

**ХЕРСОНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОНД МИЛОСЕРДИЯ И ЗДОРОВЬЯ
СОВМЕСТНО С ХЕРСОНСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ КОМИТЕТА
ИЗБИРАТЕЛЕЙ, г. ХЕРСОН**

г. Херсон, ул. Фрунзе, 2 (1 этаж), офис 19.
(прием по предварительной записи)
вт, чт с 10:00 до 16:00, перерыв 12:00-13:00.
тел.: (0552)49-60-03, 066-790-90-21.
Сайт <http://uapravo.org>

г. Херсон, Приднепровский узвоз, 1, офис 8
(прием по предварительной записи)
Вт, чт с 9:00 до 16:00, перерыв 12:00-13:00.
тел.: 066-100-81-91, (0552)34-44-26.

**ХЕРСОНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОНД МИЛОСЕРДИЯ И ЗДОРОВЬЯ
СОВМЕСТНО С ОО «ПРАВозАЩИТНАЯ ГРУППА «СЕЧЬ»**

г. Днепропетровск, ул. Святослава Хороброго 31, офис 30
(прием по предварительной записи)
вт, чт с 10:00 до 16:00 (консультации для всех категорий граждан)
ср с 10:00 до 16:00 (консультации для ВПЛ и участников АТО)
перерыв: 13.00-13.30
тел.: (056)767-39-87; 095-903-33-61; 068-762-00-09,
093-634-98-84
Электронный адрес: pgsichdnipro@gmail.com

**ХЕРСОНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОНД МИЛОСЕРДИЯ И ЗДОРОВЬЯ,
г. НИКОЛАЕВ**

г. Николаев, ул. Севастопольская, 15/3.
(прием по предварительной записи)
вт, чт с 10:00 до 17:00
тел.: (0512) 47-38-79, 47-34-79.
fondnikol@gmail.com
Сайт <http://frgn.mk.ua/>

г. Николаев, ул. Наваринская, 16
(прием по предварительной записи)
вт, чт с 16:00 до 19:00, сб с 11:00 до 14:00.
тел.: 063-651-80-63, 050-870-44-94, (0512)72-23-50

УКРАИНСКИЙ ХЕЛЬСИНСКИЙ СОЮЗ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

г. Киев, ул. Фроловская, 3/34, 4-й этаж, офис 70
пн-чт с 10:00 до 18:00
тел: (044)383-95-19, 094-928-65-19
gp.ugspl@gmail.com

**ХЕРСОНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОНД МИЛОСЕРДИЯ И ЗДОРОВЬЯ
СОВМЕСТНО С ЦЕНТРОМ ОБЩЕСТВЕННОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ
«АЛЬМЕНДА»**

г. Киев, ул. Институтская, 21/8,
офис уполномоченного по правам человека
пн, ср с 14:00 до 19:00.
тел.: 050-140-25-65
krym.priemnaya@gmail.com

ХАРЬКОВСКАЯ ПРАВозАЩИТНАЯ ГРУППА

г. Харьков, ул. Иванова, 27, кв.8.
(прием по предварительной записи)
ежедневно кроме сб и вс 10:30 до 18:00
Тел. (057)700-67-72 , (057)700-67-72
Электронная приемная - www.khpg.org

**УКРАИНСКИЙ ХЕЛЬСИНСКИЙ СОЮЗ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА,
г. СЛАВЯНСК**

г. Славянск, ул. Василёвская (Октябрьской Революции), 49
вт, чт, сб с 9:00 до 14:00
пн, ср, пт с 13:00 до 18:00
тел.: 050-324-27-70, 097-250-40-96
nechyporenkomyh@outlook.com

**ХАРЬКОВСКАЯ ПРАВозАЩИТНАЯ ГРУППА
СОВМЕСТНО С ОО «ЛУГАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КВУ, г. СЕВЕРОДОНЕЦК**

г. Северодонецк, б-р Дружбы Народов, 34, офис 26
пн-пт с 8:30 до 16:30
тел.: (06452)4-22-27, 050-238-18-74,
ssn-lex@yandex.ru

**ХЕРСОНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОНД МИЛОСЕРДИЯ И ЗДОРОВЬЯ,
г. ЗАПОРОЖЬЕ**

г Запорожье, пр. Ленина, 77, офис 77, 7-й этаж
(прием по предварительной записи)
вт с 11:00 до 16:00, сб с 10:00 до 15:00.
тел.: 097-369-17-55, (061) 270-53-63
centre.zp@gmail.com

ХОГО "ПОДОЛЬСКАЯ ПРАВОВАЯ ЛИГА"

г. Хмельницкий, пер. Пушкина, 1
ежедневно с 9:00 до 13:00, перерыв 13:00-14:00.
тел.: (0382) 72-01-95
Podil.liga@gmail.com, <http://podil-liga.at.ua/>

**УКРАИНСКИЙ ХЕЛЬСИНСКИЙ СОЮЗ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА,
г. МАРИУПОЛЬ**

г. Мариуполь, пр. Нахимова, 82.
пн с 9:00 до 15:00, чт с 14:00 до 18:00.
тел.: 067-621-00-12
mariupol.ugspl@gmail.com.

**УКРАИНСКИЙ ХЕЛЬСИНСКИЙ СОЮЗ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА,
г. КРИВОЙ РОГ**

г. Кривой Рог, ул. Лермонтова, 60.
пн, ср, чт с 9:00 до 12:00.
тел.: 097-368-04-31

**УКРАИНСКИЙ ХЕЛЬСИНСКИЙ СОЮЗ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА Г. БАХМУТ
(АРТЁМОВСК), Г. КОНСТАНТИНОВКА**

г. Бахмут (Артёмовск), ул. Артема, 40.
пн-пт с 09.00 до 15.00

г. Константиновка, ул. Острожского 438
(прием по предварительной записи)
пн, ср с 9:00 до 12:00
Тел.: 050-932-44-97, 099-053-72-76, 050-888-95-25
kyrahovka@ukr.net

**УКРАИНСКИЙ ХЕЛЬСИНСКИЙ СОЮЗ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА,
г. КРАСНОАРМЕЙСК**

г. Красноармейск (Донецкая область), ул. Мандрыка (Фрунзе), 6.
пн, ср, чт с 9:00 до 16:00, перерыв 12:00-13:00.
тел.: 095-672-45-75
bezruktema2015@gmail.com

**ХЕРСОНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОНД МИЛОСЕРДИЯ И ЗДОРОВЬЯ,
г. ЧЕРКАССЫ**

г. Черкассы, ул. Смилянская, 23, офис 42,
(прием по предварительной записи)
пн-пт с 10:00 до 17:00, перерыв 13:00-13:30
тел.: 096-390-16-56, (0472)38-38-54
volontercherkassy15@gmail.com

**МОО «ЦЕНТР ПРАВОВЫХ И ПОЛИТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ «СИМ»,
г. ЖИТОМИР**

г. Житомир, ул. Новый Бульвар, 7, офис 139, 1 этаж.
пн-пт с 10:00 до 18:00,
тел.: 068-831-95-85, 095-218-15-67
post.pr.zt@gmail.com

**МОО «ЦЕНТР ПРАВОВЫХ И ПОЛИТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ «СИМ»,
г. ЛУЦК**

г. Луцк, ул. Бойка, 1, к 101.
(прием по предварительной записи)
Вт-чт с 10:00 до 17:00,
тел.: 066-737-50-03 ,
lutsk.ugspl@gmail.com

ХАРЬКОВСКАЯ ПРАВОЗАЩИТНАЯ ГРУППА, г. ПОЛТАВА

г. Полтава, ул. Котляревского, 22Б, офис 309
тел. 050-304-36-05,
пн-пт с 10:00 до 17:00,
work_bvv@meta.ua

ХАРЬКОВСКАЯ ПРАВОЗАЩИТНАЯ ГРУППА, г. КРАМАТОРСК

г. Краматорск (Донецкая область), ул. Катеринича, 18-1Н,
пн - пт с 10:00 до 17:00,
тел.: 063-298-85-50
alexustas@inbox.ru

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "МАРТ", г. ЧЕРНОВЦЫ

г. Черновцы, пл. Соборная, 1/3
пн, вт, чт с 10:00 до 17:00, перерыв 13:00-14:00
тел.: 050-519-48-23, 050-684-66-69, 068-590-85-06, 068-590-84-89
dubetsn@rambler.ru, dubetsn76@gmail.com

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "МАРТ", г. СУМЫ

г. Сумы, ул. Белинского, 2, офис 4
вт, ср, чт с 10:00 до 16:00
пн, пт (прием по предварительной записи)
Телефон: 095-939-11-11
vladimirvinogradovsumy@gmail.com

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "МАРТ", г. УЖГОРОД

г. Ужгород, пл. Кирилла и Мефодия, 1, кабинет 52.
(прием по предварительной записи)
вт с 9:00 до 16:00, чт с 11:00 до 16:00, пн, ср, пт с 10:00 до 17:00
dopomohauzh@gmail.com
тел.: 066-585-14-75
<http://zakhrom.at.ua/index/0-3>